

创高体育 APP 使用手册

一、下载二维码



二、用户须知

1. 为了保证创高体育 APP 后台能正常运行，用户需要参照 App 首页“常见问题”第一条的设置方法将 APP 设置为允许后台运行。
2. APP 目前仅在腾讯应用宝和苹果商店上架，为了保证 APP 正常运行，请确保通过腾讯应用宝或苹果商店下载安装 APP。创高体育应用为免费下载，仅耗费流量，建议在无线网络下下载，如有收费提示请注意谨慎辨别，切勿上当。
3. 创高体育 app 登录账号和密码请使用学校规定的账户信息进行登录。
4. 重新登陆可通过“我的-系统设置-退出”后重新登陆后。
5. 进行课外锻炼时，必须打开 GPS 开关和手机管家、安全卫士、i 管家等手机管理软件中应用的定位权限。在 GPS 信号较弱的场地开启运动，会有 GPS 较弱警告提示框，强制开启可能会对运动数据准确性造成一些影响。
6. APP 进入主界面时会提示用户是否授权 APP 访问您的定位以及是否允许 APP 向用户发送推送通知(iOS9.0 以上手机)，为了保证 APP 正常使用请选择允许。
7. 有问题可先自行查看《创高体育 APP 使用常见问题问答集》。

关于创高体育 APP 实际运动距离和记录不一致、锁屏不记录运动数据等问题处理方法

一、请打开 App 首页“常见问题与反馈”第一条，查看并设置。

二、由于 android 系统内存管理机制，当手机内存空间不足时系统会自动查杀后台运行的应用程序。为了保证创高体育 APP 后台能正常运行，以下三个操作需要用户在手机中自行进行设置。

①、保证将“创高体育”加入加速白名单：

按照如下通用方法将 APP 锁住。



②、允许“创高体育”在锁屏后继续运行：参考手机型号设置允许 APP 后台运行。

App 首页常见问题与反馈第一条是设置方法。

③、运行过程中建议关闭系统自带的智能省电模式。

三、APP 简介

创高体育 APP 是一款运动健身软件。

四、APP 首页

创高体育 APP 打开后，需要用户选择天津职业技术师范大学后才可以开始使用。

五、用户登录

登录账号和密码请使用学校规定的账户信息登录。

用户主界面

登录成功后进入用户主界面，界面会显示为用户设定的各个功能菜单。用户可以选择菜单进入相应的功能中。

六、课外锻炼



1. 显示今天的天气及 PM2.5 情况。

2. 显示本学期纳入考核的锻炼数据（总公里数和总锻炼次数）。

3. 单击 3 进入锻炼设置界面。自动检测 APP 正常锻炼需要的权限（GPS 定位权限、网络访问权限、摄像头相册访问权限、读写外部存储权限、屏锁设置和启动管理），如果没有设置请自行打开相关权限。

4. 单击 4 跳转显示考核标准界面，需要了解考核标准的请点击查看。

5. 单击 5 跳转显示锻炼记录界面，查看历史锻炼记录。

6. 显示当前日期。

7. 显示您在全校的排名范围。

8. 单击 8 跳转显示锻炼方式的选择。

锻炼方式选择

锻炼方式选择主要是根据运动区域对运动活动进行管理，目前主要为区域范围运动。

有效条件：

（1）每次锻炼前，学生在 APP 中选择运动方式和锻炼区域，每次锻炼应在同一区域连续锻炼；

（2）课外锻炼记录符合如下标准，视为有效：男生每次跑步路程不少于 1.2 千米，女生每次跑步路程不少于 0.8 千米；跑步速度最高不超过 17 公里每小时（最低速度本学期暂时不做要求）。

（3）每次锻炼过程中自拍并上传至少一张具有辨识度的脸部照片。

（4）同一天内可以进行多次锻炼，累计计算所有有效锻炼公里数。

区域范围内运动

区域范围运动目前设置田径场，在田径场运动才是有效运动。如果偏离指定区域则会进行提醒，提醒用户“您已离开锻炼区域”（在场地外所有的运动都是无效运动）。

七、开始运动

打开 GPS

开始运动必须打开 GPS，否则无法开始运动，并且将给予相应提示。

开始运动

记录用户的运动信息：包括运动时长、距离（KM）、配速（公里/小时）、运动轨迹等。显示消息提醒、显示 GPS 信号强度、考核标准可点击查看。运动过程中，用户可以拍照上传，或是锁定界面。

暂停

运动过程中可以暂停，暂停状态下可以随时继续或者结束本次锻炼。

结束

暂停后出现结束按钮，长按“结束”按钮结束本次运动，结束后可显示您本次锻炼是否满足所有的有效条件。结束状态下可以随时返回锻炼或者确认结束。

确认结束

显示需要满足的条件，条件全部达成本次运动记为有效运动否则无效，点击“确认结束”完成上传锻炼数据，运动距离过短的不记录本次运动并给出相应提示。

锻炼记录

用户进入课外锻炼，点击页面中“锻炼记录”，可以查询具体的锻炼记录，包括：每次的运动距离、运动开始时间、运动时长、运动方式、运动达标情况等。

可以点击查看“有效”、“无效”、“待审核”、“未上传”的运动记录。

锻炼记录统计按时间划分为：周、月、学期。更加直观的把锻炼数据呈现在您的眼前。

八、我的

“我的”包含修改资料、系统设置、意见反馈和在线更新等。

修改资料

用户可以对个人信息进行修改，包括昵称、头像等。

系统设置

用户可以对系统缓存进行清理，可以退出当前账号返回到登录界面。

意见反馈

用户在使用过程中发现的问题都可以通过主界面的“意见反馈”或者“我的-意见反馈”功能提交给我们。上传问题相关图片时最多可选择 5 张。另外在意见反馈界面有一些常见的问题，如果遇到其中的问题可以根据说明查看解决。

2019 年 02 月